

# Jaarverslag 2018



Gepubliceerd op 6 mei 2019

Netwerk Gewoon Samen is in 2018 mede mogelijk gemaakt door o.a.:



# Inhoud

<b>Inleiding</b> .....	3
Hoe het begon met Gewoon Samen, het jongeren-vrijwilligersnetwerk in Zeist .....	3
En nu .....	3
Doelstelling, missie en visie .....	3
<b>Projecten</b> .....	4
Typen hulpvragen en projecten .....	4
<b>Resultaten in cijfers</b> .....	9
<b>Samenwerking</b> .....	10
Organisaties .....	10
Jongeren .....	10
<b>PR en communicatie</b> .....	11
<b>Overige ontwikkelingen</b> .....	12
Nieuwe werkplek .....	12

## Inleiding

### Hoe het begon met Gewoon Samen, het jongeren-vrijwilligersnetwerk in Zeist

In januari 2016 is Gewoon Samen officieel van start gegaan met het benaderen van jongeren en met het koppelen van jongeren aan hulpvragen. In gesprek met de toen al bestaande vrijwilligersorganisaties bleek dat er relatief weinig jongeren actief waren als vrijwilliger. De oprichters van Gewoon Samen zagen hierin een uitdaging om de jongeren op te zoeken, te motiveren en hen te helpen vrijwilligerswerk handen en voeten te geven en zijn een *jongeren-vrijwilligersnetwerk* gestart.

In de loop van de tijd is het coördinatieteam van Netwerk Gewoon Samen vernieuwd. Sinds juni 2018 is Aristha Verkaik gestart als coördinator en collega. Per 1 december 2018 is Marion Deelen gestopt als netwerkcoördinator. In 2015 is zij met Netwerk Gewoon Samen gestart en heeft zij dit netwerk, samen met verschillende collega's, uitgebouwd tot wat het nu is. Sinds 1 december is Jolien van Braak gestart als haar opvolger. De twee nieuwe coördinatoren zetten zich met enthousiasme in om Netwerk Gewoon Samen voor te zetten en uit te bouwen met als missie een Zeister samenleving waarin mensen naar elkaar omzien.

Nog steeds gaan we er vanuit dat juist ook jongeren veel te bieden hebben op het gebied van vrijwilligerswerk. Daarbij wordt de vraag naar vrijwilligers steeds groter; door vergrijzing en oplopende zorgkosten wordt een groter beroep gedaan op informele zorg. Kwetsbare mensen kunnen last hebben van het wegvallen van professionele hulp en aandacht. Mensen zijn meer aangewezen op hun netwerk. Daar waar mensen dat netwerk niet hebben, en eenzaamheid vaak de kop op steekt, kan de vrijwilliger worden ingezet. De verwachting van de overheid is ook dat de volwassenen van de toekomst, *de jongeren van nu*, hun inzet zullen tonen in hun omgeving.

### En nu

Inmiddels kijken we met deze verslaglegging terug op het derde projectjaar en blikken we vooruit naar het vierde projectjaar: 2019. We bemerken een groei in het aantal jongeren en het aantal uren dat zij zich in wil zetten, meer inbedding in Zeist en een groeiende waardering van allerlei organisaties waarmee we samenwerken. We hebben ingezet op en gaan nog steeds voor een structureel jongerenetwerk.

### Doelstelling, missie en visie

Het doel van Netwerk Gewoon Samen is de vrijwillige inzet van jongeren voor inwoners van Zeist die weinig of geen netwerk hebben. Het gaat hierbij dus om twee doelgroepen:

- de jongeren die worden opgezocht en betrokken om zich vrijwillig in te zetten
- de mensen uit Zeist die hulp nodig hebben, maar weinig of geen netwerk hebben waar ze een beroep op kunnen doen.

Het ontbreken van een netwerk gaat vaak samen met eenzaamheid. Onze missie is een Zeister samenleving waarin mensen naar elkaar omzien. Daarom ook onze naam, 'Gewoon Samen', een naam met een zekere eenvoud, met een zekere nonchalance. Onze droom is dat omzien naar elkaar en je inzetten voor een andere een vanzelfsprekendheid wordt.

### **Iemand heeft iets nodig. Een ander kan dat bieden. Dan help je elkaar. Gewoon. Samen.**

Iets ogenschijnlijk kleins kan voor de ander van grote betekenis zijn. Wij geloven daarom ook dat vrijwilligerswerk dichtbij begint: in de straat, op school of in een verzorgingstehuis in de buurt. Netwerk Gewoon Samen inspireert jongeren om betrokken te zijn in hun directe omgeving en op die manier een wezenlijke bijdrage te leveren aan de samenleving. Hierdoor krijgt samenleven inhoud.

We hopen dat niet alleen wij, maar ook scholen, maatschappelijke organisaties, kerken en andere betrokkenen jongeren (gaan) stimuleren, inspireren en leren zich vrijwillig voor een ander in te zetten. Wanneer de jongeren van intrinsiek gemotiveerd zijn om iets te doen voor een ander, zal het voor een sneeuwbaaleffect zorgen: ze gaan vaker vrijwilligerswerk doen en nemen andere jongeren hierin mee. Onderlinge hulp wordt vanzelfsprekend, het draagt bij aan het sociale netwerk van de kwetsbare burger en bouwt de Zeister gemeenschap op.

## Projecten

We kijken in dit hoofdstuk terug op de verschillende projecten die in 2018 zijn opgepakt, en willen daar een aantal concrete voorbeelden van laten zien.

### Typen hulpvragen en projecten

Hulpvragen komen van verschillende organisaties waarmee wordt samengewerkt. Daarnaast komt het een enkele keer voor dat inwoners uit Zeist zelf ook vragen indienen; uit eigen initiatief of omdat de verwijzer van een instantie de eigen kracht van de hulpvrager stimuleert.

Er kunnen allerlei soorten hulpvragen worden gesteld. Het gaat om praktische of sociale hulp of een combinatie van beide. Hulpvragen kunnen éénmalig, tijdelijk of structureel zijn en individueel of door meerdere jongeren worden opgepakt. Door veel verschillende soorten hulpvragen aan te nemen, zorgen we er voor dat veel mensen een vraag bij ons neer kunnen leggen, en dat er voor (bijna) elke jongere wel iets is dat bij hem of haar past. De typen hulpvragen kunnen onderverdeeld worden in de volgende categorieën:

- Praktische hulp: tuin- en kluswerkzaamheden, verhuizen etc.
- Sociale ondersteuning: maatjescontacten (kan eventueel ook praktisch zijn, maar wel van meer structurele aard)

De groepen waarmee jongeren aan de hand van deze categorieën in aanraking komen, zijn onder te verdelen in projectclusters:

- Jongeren ontmoeten ouderen
- Jongeren ontmoeten mensen met een beperking (verstandelijk, lichamelijk, psychiatrisch)
- Jongeren ontmoeten mensen met weinig of geen netwerk
- Jongeren ontmoeten mensen (kinderen) van allochtone afkomst
- Jongeren ontmoeten elkaar

De lopende projecten van 2018 kunnen onder één van deze clusters vallen, maar ook onder meerdere clusters:

- *De Wittenberg: kernbewonersproject 'Er op uit'*

Op Bijbelschool De Wittenberg kan zowel gewoon als gestudeerd worden. Er is een groep jongeren die ervoor kiest om zich bij de leefgemeenschap aan te sluiten. Een deel van deze gemeenschap pakt praktische hulpvragen op. Per jaar verschildt deze groep; er gaan jongeren weg en er komen weer nieuwe jongeren bij; er zijn er ca. 10 actief via Gewoon Samen.

- *De Wittenberg: presentiestage voor studenten*

De afgelopen schooljaren hebben studenten zich via Gewoon Samen een dagdeel per week ingezet bij mensen die hulp nodig hebben (de zogenoemde presentiestage). Tot en met het voorjaar hebben de 16 studenten van het studiejaar 2017/2018 zich ingezet. En in september 2018 is een nieuwe groep van 14 studenten gestart met het nieuwe schooljaar en de bijbehorende stage. We hebben hiervoor afspraken gemaakt met verschillende organisaties, waaronder Handje Helpen en Samen Oplopen, waarvandaan de hulpvragen komen. Een deel van de studenten blijft na de afsluiting van het studiejaar in de Wittenberg wonen en blijft betrokken bij Gewoon Samen.

- *Scholen*

Netwerk Gewoon Samen heeft voor basisschool Oud-Zandbergen invulling gegeven aan het onderdeel burgerschapsvorming. Wij organiseren, in overleg met het team (en in sommige klassen met de leerlingen) activiteiten waarbij leerlingen bewust worden van, kennis maken met en iets doen voor verschillende doelgroepen die hulp nodig hebben. Dat kan gaan om een lunch verzorgen voor bewoners van een verzorgingstehuis of iemand met een beperking uitnodigen in de klas. In totaal zijn er 150 leerlingen van Oud-Zandbergen in contact gebracht met kwetsbare mensen. Daarnaast zijn afspraken gemaakt met de Montessorischool om ook voor hen vanaf begin 2019 een programma te verzorgen. Als dat zal plaatsvinden, verwachten we dat er in 2019 in totaal 120 leerlingen van de Montessorischool in contact komen met kwetsbare mensen.

- *Hogescholen*

In 2018 heeft Netwerk Gewoon Samen op de Christelijke Hogeschool Ede een pitch gehouden voor het maatjesproject wat in 2018/2019 voor eerstejaars studenten Social Work werd gehouden. Eerstejaars studenten van de opleiding Social Work worden gekoppeld aan een hulpvrager, om zo een maatjescontact aan te gaan. De studenten hebben de mogelijkheid om middels intervisie begeleid worden door een externe begeleider (vrijwilliger). Afgelopen september is er 1 student gestart met een maatjescontact bij L'Abri, een woonzorgcentrum in Zeist, waar zij tot en met juni 2019 maatje zal zijn van een bewoner.

- *Diverse kerken*

Netwerk Gewoon Samen faciliteert een project in één van de wijkgemeenten, waarbij het doel is de jongeren van de gemeente meer om te laten zien naar een ander. Verschillende clubs en kringen gaan aan de slag. De wijkgemeente had de wens dit te doen en Gewoon Samen helpt hen bij het vormgeven hiervan. Met de jongeren van de clubs worden ouderen in verzorgings- en verpleeghuizen bezocht om samen spelletjes te doen. Met verschillende kerken is contact over hoe jongeren van betekenis kunnen zijn in Zeist via Gewoon Samen. Er is een gesprek geweest met een tweede wijkgemeente, de Pniëlkerk, en in het voorjaar van 2019 zullen ook hier de jongeren ingezet worden bij kwetsbare Zeistenaren.

- *Losse koppelingen*

Naast het werken met verschillende groepen via scholen en kerken, blijft onze focus liggen op het uitbreiden van ons netwerk met vrijwilligers, die op individuele basis (zowel incidenteel als voor een maatjescontact) ingezet worden. Er zijn afgelopen jaren en ook in 2018 mooie ontmoetingen geweest tussen jongeren en hulpvragers. Bij al deze hulpvragers gaat het om mensen met een heel klein of geen sociaal netwerk. Er volgt hieronder een aantal voorbeelden:



Deze twee jonge mannen helpen een man met praktische klussen in huis. Daarnaast worden ze zo nu en dan voor hand- en spandiensten gevraagd. Enthousiaste jongens die graag iets voor een ander over hebben!

Een uitgebreid interview met deze jongens is [hier](#) te lezen.



Een vrouw in Zeist-West had een zeer verwaarloosde tuin die ze door gezondheidsklachten zelf niet kan onderhouden. Haar netwerk is erg klein en ze heeft beperkte financiële middelen. Gelukkig hebben enkele jongeren meerdere keren deze tuin flink onder handen genomen. Met als resultaat een nette tuin en een dankbare mevrouw.



Eén van onze vrijwilligers heeft zich aangemeld voor praktische klussen. Hij is voor meerdere éénmalige klussen ingezet, maar heeft één mevrouw wat langer geholpen met opruimen en klussen in huis. Hij heeft onlangs voor onze nieuwsbrief een stukje geschreven over zijn motivatie.

*“Als ik aan kom fietsen staat de koffie te pruttelen en staan de kopjes op tafel. Het "werk" begint met een praatje. Gewoon samen, open en gezellig.*

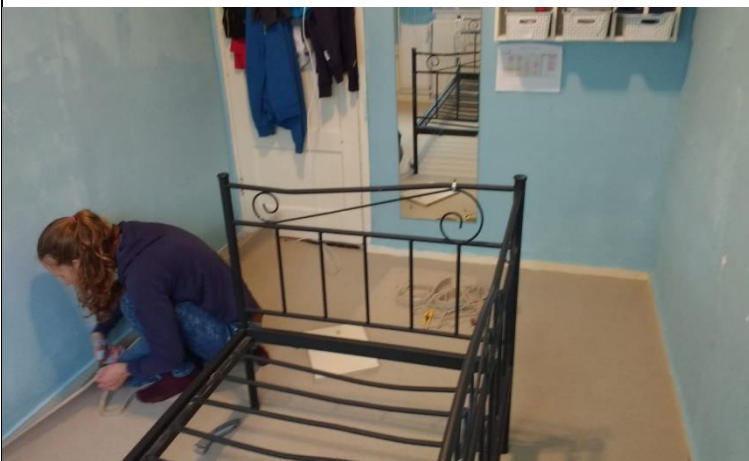
*Praktische hulp, dat werd gevraagd en met twee 'rechter' handen kan ik dat verzorgen.*

*Echter is de vertrouwensband veel belangrijker.*

*Kwetsbaar, dat is waar ik vaak aan denk. Maar na afloop, als ik op mijn fiets stap en met voldoening gedag zwaai, zijn ze dat een stuk minder. Wetende dat er mensen zoals ons zijn.*

*Na het lezen van een nieuwsbrief van de woningbouwvereniging ben ik terecht gekomen bij deze stichting.*

*Maar de echte reden, ik kan mezelf zijn in dit netwerk. Vriendelijk en behulpzaam voor elkaar.”*



Een jonge moeder met een ziek kind heeft verschillende hulpvragen bij ons neergelegd. Er zijn enkele praktische klussen in en rondom huis, zoals tapijt leggen in de kamer van haar zoon. Daarnaast verzorgt een vrijwilligster één keer per maand een activiteit met de drie kinderen Ook heeft één van de vrijwilligers, terwijl ze praktisch aan de slag ging, gesignaleerd dat de dochter moeite had met de Nederlandse taal en is met haar gaan oefenen.

Een dame van 80 jaar is zeer slechtiend en zocht iemand met wie zij naar de markt kon gaan op de tandem. Een meisje van 19 reageerde op onze oproep en heeft deze mevrouw een half jaar geholpen.

Een reactie van mevrouw na het eerste bezoek vinden wij de moeite waard om te benoemen in dit verslag:

*“De ontmoeting klikte meteen. Het rijden op de tandem ging heel*



*vanzelfsprekend. Ik was blij met haar lengte en lange benen. Ondanks de kou fijn een paar boodschappen met haar kunnen doen. Ze was heel alert en snel van begrip. We konden het prima samen vinden. Voor mij betekent deze mogelijkheid van ontmoeten en nuttige zaken doen werkelijk een groot geschenk. Hopelijk gaat het op deze manier een poosje duren.”*



Een oudere man zocht hulp bij het gebruik van e-mail en internet. Janien (oud-coördinator bij Gewoon Samen) heeft deze vraag opgepakt. Meneer is erg tevreden over de hulp die hij krijgt.



VOOR

Via een opbouwwerker kregen we de vraag binnen of we een enkele vrijwilligers wisten die een oudere dame wilden helpen met verhuisdozen inpakken. Mevrouw kampte met verzamelwoede en er moest naast het inpakken ook een hoop worden weggedaan.

We hebben zeven vrijwilligers bereid gevonden. Zij hebben ingepakt, maar later ook weer helpen uitpakken in de nieuwe woning van mevrouw.

En zoals op de foto te zien is, is er ook geklust door de vrijwilligers. Zoals sauzen, lampen ophangen en spullen gestructureerd neerzetten.



NA



Op 13 oktober 2018 heeft een groepje jongeren van leefgemeenschap de Wittenberg hun handen uit de mouwen gestoken bij een hulpvrager in Zeist. Ze hebben grofvuil, waaronder veel stenen (tuintegels), naar de stort gebracht. De hulpvrager was erg blij met hun inzet. Ze hebben veel werk verricht in korte tijd



## Resultaten in cijfers

In 2018 hebben **284 jongeren** via Gewoon Samen hulp geboden aan **392 hulpontvangers**. Bij elkaar zijn er **60 vrijwilligersprojecten** met daarin **296 hulpactiviteiten** – contactmomenten – geweest. Samen hebben jongeren ruim **1425 uur** van hun tijd geïnvesteerd in het vrijwillig omzien naar een ander.

Schematisch:

	<i>Doelstelling 2018</i>	<i>Aantallen 2018</i>	<i>Aantallen 2017</i>
Vrijwilligers	300	284	220
Hulpontvangers	400	392	350
Vrijwilligersprojecten	-	60	83
Hulpactiviteiten	300	296	260
Uren	-	1425	1280

We zijn zeer tevreden met deze aantallen in 2018. Ten opzichte van 2017 zien we namelijk een stijging van zowel vrijwillige inzet van jongeren, het aantal hulpontvangers als de activiteiten. De jongeren hebben bijna 200 uur meer tijd geïnvesteerd in het vrijwillig omzien naar de ander in vergelijking met vorige jaar (1280 uur). Aan de hand van deze aantallen kunnen we zien dat er veel mensen in Zeist worden geholpen, op allerlei verschillende manieren, en dat er steeds meer jongeren betrokken raken.

## Samenwerking

De kracht van een netwerk zit in het samenwerken. Gewoon Samen sluit aan bij en werkt samen met bestaande maatschappelijke organisaties, scholen en kerken en andere instanties in Zeist. Door het samenwerken worden mensen en organisaties verbonden en kunnen er meer en mooiere resultaten worden behaald. Door de samenwerking weten ook steeds meer mensen – jongeren, hulpzoekenden, samenwerkingspartners – Netwerk Gewoon Samen te vinden. We zijn tevens betrokken bij enkele netwerken in Zeist; Netwerk informele Ondersteuning Zeist en diaconaal overleg van één van de kerken.

Wij werken met hierna genoemde organisaties samen. De opsomming is op te splitsen in de groep organisaties waar de hulpvragen vandaan komen en de groep organisaties/contactpersonen waar jongeren zijn. Jongeren die we inzetten voor hulpvragen die binnen komen, of waarvandaan de vraag is gekomen of we bijvoorbeeld een project voor hen willen organiseren. Behalve via de genoemde organisaties/contactpersonen vinden we ook jongeren via ons persoonlijke netwerk.

### Organisaties

De verschillende organisaties waarmee we samenwerken en waar een groot deel van de hulpvragen vandaan komt:

Abrona Accolade Zorggroep ADRA Nederland Amerpoort Bartiméus Biga Groep Charim De Loods Zorg Gemeente Zeist/sociale teams Handje Helpen Humanitas Kerk en Samenleving	Kwintes Reinaerde Samen Oplopen Stichting Tolérance Taalhuis Zeist Villa l'Abri Vitras Vrijwilligerscentrale Zeist Warande Zorg Wegwijz in Zeist Wijkleerbedrijf Zeist
--	--

### Jongeren

De plaatsen waar we de jongeren vinden en ontmoeten zijn divers en hopen we uit te breiden. Hieronder volgt een opsomming met welke jongeren wij contact hebben en die zich inzetten voor Gewoon Samen. Middelbare scholen ontbreken helaas. De Vrijwilligerscentrale verzorgt de maatschappelijke stages voor jongeren op deze scholen. Wij zochten de jongeren daarom op op andere plekken waar zij zijn, zoals kerken, social media en basisscholen.

Basisschool Oud-Zandbergen Basisschool Montessori Bijbelschool De Wittenberg Diverse Protestantse gemeenten Meander Omnium: jongerenwerkers	Studentenhuysvesting Warande Jongeren die ons via Sociale Media vinden Christelijke Hogeschool Ede Hogeschool Utrecht
---	--

## PR en communicatie

Onze naamsbekendheid in Zeist wordt al groter. We merken een toename van organisaties die contact met ons zoeken omdat ze iets van of over ons gehoord hebben.

Om in contact te komen met de jongeren, maken wij vooral gebruik van sociale media. WhatsApp, Facebook en Instagram worden hiervoor veel ingezet. We merken dat steeds meer volgers de hulpvragen serieus lezen en, wanneer zij zelf niet kunnen, andere jongeren 'taggen'. Dit zijn soms ook jongeren die nog geen volger zijn; zo breidt het netwerk zich uit.

Op LinkedIn hebben wij een pagina, die we vooral voor de bekendheid onder andere maatschappelijke organisaties en bedrijven hebben aangemaakt.

Er is een animatiefilmpje gemaakt, waarvan een screenshot hieronder te zien is. Het hele filmpje is te bekijken op onze website.



Tevens is een aantal vrijwilligers geïnterviewd. De interviews zijn op onze [website](#) te lezen. Het zijn twee mooie verhalen waarin duidelijk wordt waarom deze vrijwilligers graag iemand anders willen helpen die het moeilijk heeft.

Ook hebben we onze eigen nieuwsbrief, die we vier keer per jaar digitaal sturen naar ca. 100 belangstellenden.

## Overige ontwikkelingen

### **Nieuwe werkplek**

Netwerk Gewoon Samen werkt vanuit het Ondernemershuis in Zeist. Om dichterbij de doelgroep te zijn en een financieel gunstiger werkplek te vinden, zijn we gestart met de zoektocht naar een nieuwe plek om vanuit te werken. We hebben mogelijkheden verkend. Deze zoektocht gaat in 2019 verder.